

Lettre de la Carsat
Languedoc-Roussillon
www.carsat-lr.fr





L'édito

Dans un contexte de précarisation croissante des seniors et de manque de visibilité, la Carsat met en place des actions et dispositifs auxquels vous pourrez prétendre voire même d'adhérer au principe de l'offre. Il apparaît aujourd'hui un besoin réel d'apporter une offre d'information et de conseil au plus près des personnes en situation de fragilité.

Après Beaucaire, nous allons organiser d'autres forums de proximité sur des territoires identifiés comme prioritaires par l'observatoire des situations de fragilité de la région.

Une 2ème réforme Hollande sera appliquée dans quelques semaines : il est normal que vous vous interrogiez sur votre situation personnelle. Il faut que vous prévoyiez et anticipiez votre départ à la retraite. La Carsat L-R vous accompagnera dans toutes vos démarches.

Je vous donne aussi rendez vous à Nîmes les 22 et 23 novembre pour la 3ème édition du salon retraite en Languedoc-Roussillon que nous organisons avec nos partenaires de la protection sociale : régimes de base et complémentaires.

Nous nous efforcerons de répondre à toutes vos questions sur la retraite. Des conseillers retraite seront présents pour vous recevoir. Ce salon est gratuit et organisé autour de stands et de conférences que je vous laisse découvrir dans ce numéro.

Alain Cwick
Président du conseil d'administration de la Carsat



3me Salon de la Retraite en Languedoc-Roussillon Parc des expositions à Nîmes

22 & 23 novembre 2013 Entrée libre

A l'initiative de la Carsat, les organismes de Retraite de base (Carsat, MSA, RSI), les complémentaires du secteur privé (AG2R La Mondiale, Humanis, Réunica, CICAS du Gard), la Caisse des Dépôts gestionnaire de retraites publiques (CNRACL, RAFP,...) et la Caisse de prévoyance et de retraite de la SNCF ont décidé de s'associer pour organiser le 3me Salon de la Retraite en partenariat avec la Ville de Nîmes et Nîmes Métropole.

Cet événement s'adresse au grand public, de l'entrée dans la vie active jusqu'à la retraite, aux entreprises et associations. Il a pour objectif de donner des informations gratuites sur les droits, démarches et services proposés à tous les assurés tout au long de leur parcours de vie, à travers des conférences et des accueils personnalisés.



Après Béziers en 2011 et Perpignan en 2012, nous avons choisi la Ville de Nîmes pour cette troisième édition au Parc des Expositions les 22 et 23 novembre 2013. 5000 visiteurs sont attendus.

L'objectif de cette manifestation est de promouvoir en inter régimes **l'offre de services des acteurs retraite de la protection sociale et d'expliciter, en langage simple, les différents dispositifs de retraite.** L'approche se veut globale, allant de la création du compte retraite dès l'entrée dans la vie active à la préservation de l'autonomie des retraités, en passant par la santé au travail. Elle se veut aussi pédagogique et en prise avec l'actualité des réformes, qui soulèvent de multiples interrogations chez les assurés sociaux.

Le public pourra aussi se renseigner sur toutes les thématiques de la retraite **en visitant les nombreux stands.** Des sessions d'information, des démonstrations, conférences et rendez-vous personnalisés sont également au programme de cette manifestation unique en Languedoc-Roussillon qui permettra de répondre aux questions que tout le monde se pose (quand partir ? quel montant ? quelles démarches ?...).



Salon de la Retraite

Vendredi 22 novembre → 9h 00 à 18h 00
Samedi 23 novembre → 9h 00 à 17h 00

Parc des expositions de Nîmes





Une idée et un esprit commun aux organisateurs

Dès la première édition en 2011, la volonté commune des organisateurs a été de réunir les acteurs principaux de la retraite obligatoire en un lieu unique afin de faire connaître l'expertise des organismes de retraite et de les faire « parler d'une seule voix », en un lieu unique. Il s'agissait en effet de créer un espace exclusivement consacré à la retraite en Languedoc-Roussillon, qui réunisse les régimes de base des principaux régimes et les caisses complémentaires.

Les objectifs de cet événement sont d'apporter les bonnes réponses au grand public en créant une manifestation à but informatif avec les vrais experts acteurs et gestionnaires de la retraite. **Gratuitement bien sûr, et avec des valeurs partagées : la fiabilité et la neutralité dans le conseil.**

Deux thématiques sont partagées par les 9 organisateurs présents à Nîmes, avec le soutien de la **Ville de Nîmes**, **Nîmes Métropole** et en partenariat avec **France Bleu Gard-Lozère** :

- Prévoir demain, pour permettre aux salariés et non salariés de s'informer sur leurs droits à la retraite,
- Vivre aujourd'hui pour faire connaître aux retraités et à leurs proches les aides et les services proposés par les caisses de retraite (action sociale, prévention santé …)

Cette année, un espace est spécialement dédié à l'international : il est animé par la **Carsat** et la **CPAM du Gard**, avec la participation des caisses de retraite de **Belgique**, d'**Allemagne** et d'**Espagne**.





Programme

Vendredi 22 novembre 2013

10h 00 **Inauguration**

14h 30 **Conférences**

Dispositifs de solidarité et retraite

Je suis proche de la retraite en situation de chômage, invalidité ou maladie.

- Qu'est-ce qui compte pour ma retraite ?
- Les démarches à accomplir et les liaisons avec les différents régimes de base.
- Ma vie à la retraite pour bien vieillir.

L'offre de conseil aux entreprises

Je suis dirigeant d'entreprise ou responsable RH : les services conseil des caisses de retraite.

- Présentation de la fonction conseil retraite en entreprise.
- Quel accompagnement en fin de carrière pour mes salariés (maintien dans l'emploi, GPEC…)

Samedi 23 novembre 2013

10h 00 **Conférences**

Dispositifs de solidarité et retraite

Je suis proche de la retraite en situation de chômage, invalidité ou maladie.

- Qu'est-ce qui compte pour ma retraite ?
- Les démarches à accomplir et les liaisons avec les différents régimes de base.
- Ma vie à la retraite pour bien vieillir.

S'expatrier : mode d'emploi

Je pars travailler à l'étranger, que faire pour ma retraite ?

- Quels sont mes droits selon le pays d'accueil ?
- Comment sera calculée ma retraite ?
- Les points de vigilance avant de partir.

Des réunions d'échanges animées par les experts de votre retraite



Pour pouvoir continuer à faire des projets, j'ai décidé d'y faire un tour... Histoire de faire le point.



Rencontres et échanges

Ouverture du Salon dès 9h00

Ce salon est le bon endroit pour poser des questions sur la retraite... Les conseillers « retraite » de la protection sociale vous accueillent et vous renseignent. Notre offre de conseil est totalement neutre, fiable et gratuite. Venez les rencontrer pour mieux comprendre :

Les démarches à effectuer : où, quand, comment ?

Par exemple, pour les personnes qui ont travaillé dans différents secteurs d'activité, une seule démarche suffit pour demander sa retraite : en s'adressant à son dernier régime d'affiliation – à la Carsat, pour les salariés du privé – la Demande Unique de Retraite vaut pour tous les régimes auxquels la personne a cotisé : agricole, indépendant… ainsi que pour les retraites complémentaires.

Les services proposés aux différents âges, avant et après le départ à la retraite...

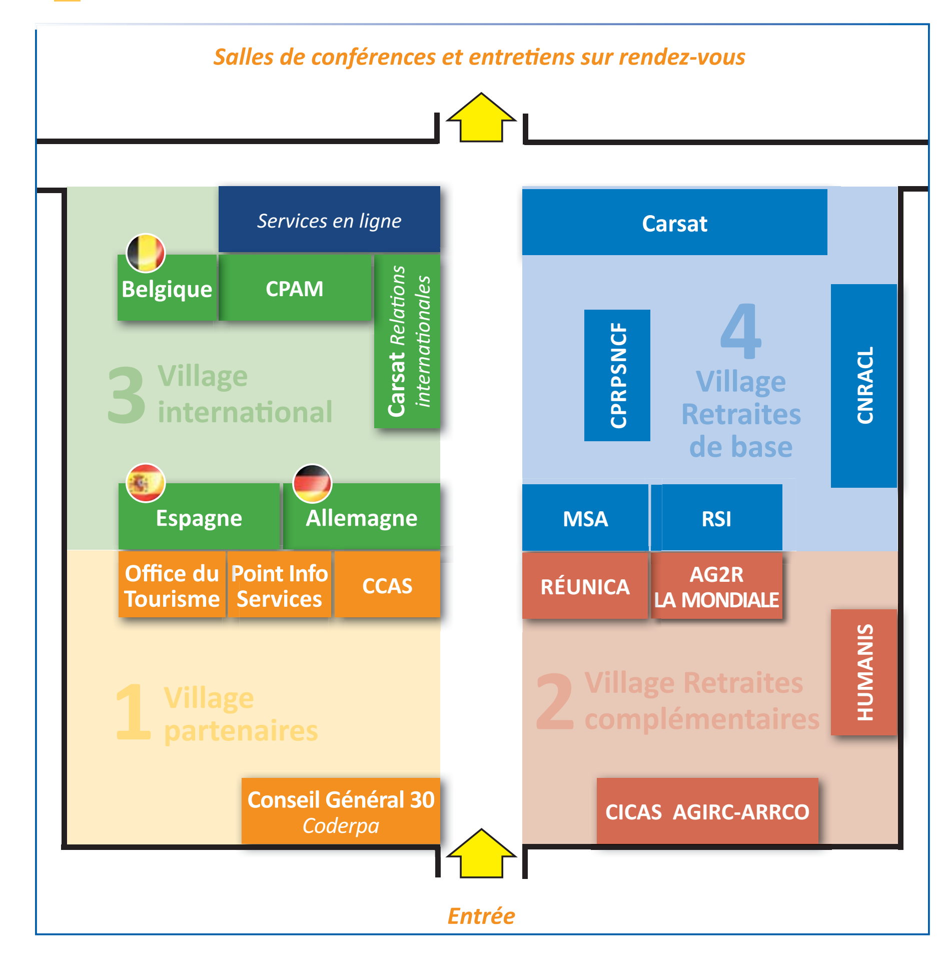
De plus en plus souvent, au cours d'une carrière professionnelle, un assuré cotisera à différentes caisses de retraite et son parcours pourra être ponctué par des périodes de chômage, de maladie… Le Droit à l'Information offre à chaque assuré la possibilité d'avoir une vision claire et prospective sur ses droits à retraite, de manière à faire des choix éclairés lors de son départ.

Comment gagner des années d'espérance de vie en bonne santé ?

Devenir vieux n'est plus un privilège. Au début du siècle, 4 français sur 10 atteignaient l'âge de 65 ans, c'est aujourd'hui le cas de 4 français sur 5. A 60 ans, l'homme a encore une espérance de vie de 17 ans, et la femme de 24 ans. Vivre vieux c'est bien ; encore faut-il préserver sa santé et son autonomie le plus longtemps possible. Comment rendre acteurs de cette tâche les seniors eux-mêmes ?



Plan des stands



Infos Pratiques

Parc des expositions de Nîmes

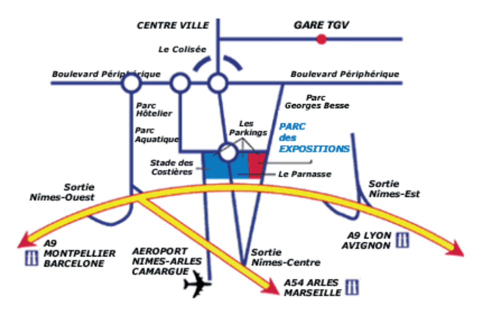
230 avenue du Languedoc
30918 Nîmes cedex 2

Tél. : 04 66 84 93 39

www.expo-nimes.com

Le Parc des Expositions de Nîmes est situé à l'entrée sud de la ville. Il bénéficie des principales voies de communication : autoroutes A9 et A54, Gare TGV.

Plan d'accès





Retour sur le forum de proximité de Beaucaire les 3 et 4 octobre

La Carsat L-R et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Gard, en partenariat avec la Carsat Sud-Est et la mairie de Beaucaire, sont allées à la rencontre des seniors fragilisés, de plus de 60 ans, du territoire de Beaucaire, les 3 et 4 octobre 2013.

Ce forum a permis aux participants :

- d'être informés et guidés dans les démarches et dispositifs existants proposés par les services,
- de rencontrer les institutions sur les territoires fragiles,
- d'être sensibilisés à l'ensemble des facteurs protecteurs de la santé pour bien vivre sa retraite,
- de s'inscrire dans des ateliers de prévention.

Les différents organismes et partenaires sociaux ont pu, quant à eux :

- afficher leur unité dans l'esprit du "guichet universel",
- rencontrer les collectivités territoriales et envisager des partenariats afin de diffuser l'information sur la retraite.



De gauche à droite : M. REUZEAU, Directeur, M. DJIANE, 1er Vice-président, Mme LIMONGI, Présidente de la commission action sociale et M. NOGUES, Directeur délégué de la Carsat.

Quelques chiffres du forum :

- 6367 seniors ont été invités par courrier à partir de critères prédéfinis : précarité économique, isolement social et difficultés d'accès aux soins,
- plus de 400 personnes ont fréquenté le forum,
- 274 seniors ont été reçus dans le cadre du guichet universel,
- 15 seniors ont participé à une réunion d'information collective (7 sur l'accès aux soins et 8 sur la prévention),
- plus de 80% des seniors ont été très satisfaits du service.

Cette première expérimentation réussie va donner naissance à de prochaines rencontres sur d'autres territoires fragilisés de la région.



La Carsat L-R organise son 3me Challenge de la Prévention le 5 décembre à Montpellier



Après le succès des 2 premières manifestations, nous avons la volonté de pérenniser cet événement. En effet, il est important de valoriser des actions durables d'entreprises de la région portant sur toutes démarches innovantes de prévention des risques professionnels.

Un jury de personnalités du secteur de la prévention des risques professionnels a sélectionné parmi tous les dossiers instruits les 6 entreprises qui se verront décerner le trophée.

Chaque entreprise présentera son projet lors de cette remise des trophées.

La Carsat tiendra son Conseil d'Administration Public consacré à la Prévention des risques professionnels à partir de 14h 00.



Directeur de la publication : Jean-Claude Reuzeau - Rédacteur en chef : Rodolphe Tastevin - Maquette : Fabienne Blanc - Imprimerie : Pure Impression / 34135 Mauguio Cedex
Crédits photos : Carsat L-R - Tirage : 3000 ex. - Dépôt légal : août 2010 / ISSN n°1626-5564 - Carsat L-R 29 cours Gambetta - CS 49001 - 34068 Montpellier cedex 2 - communication@carsat-lr.fr